上海跃动青少年体育俱乐部

关于举办2019年花样跳绳表演赛创编培训班通知

为积极推进花样跳绳运动更好普及与开展，不断提升教练员花样跳绳创编理论实践水平。现研究决定于2019年1月16日至1月21日举办2019年花样跳绳表演赛创编培训班。相关事项通知如下：

1. **主办单位**

上海跃动青少年体育俱乐部

1. **承办单位**

上海跃动文化传播有限公司

1. **协办单位**

**上海体育国家大学科技园**

上海高境镇科创实验小学

**四、培训时间：**2019年1月16日至1月20日（1月16日报到，1月20日离会）

**五、培训地点：宝山**跃动运动馆、上海市高境镇科创实验小学

**六、培训对象：**

各高校、中小学校校长及体育教师；各地区跳绳协会、俱乐部负责人；上海市花样跳绳协会单位会员选派人员和个人会员。

1. **培训内容：**

（1）花样跳绳国内外发展现状；

（2）表演赛的规则解析；

（3）个人绳实践创编；

（4）车轮跳实践创编

（5）交互绳实践创编

（6）两人一绳实践创编

（7）长绳实践创编

（8）表演赛编排思路与技巧＆实践练习；

**八、培训证书：**

经培训考核通过，由上海跃动青少年体育俱乐部颁发培训班结业证书。

**九、师资介绍：**

世界跳绳冠军教练、全国比赛表演赛冠军创编教练、上海市花样跳绳协会及上海体育学院专家。

**十、培训费用：**

1.培训费：1280元/人 （含培训费、教材费、装备费、专属定制T恤、等）

2.差旅费用：食宿由承办单位统一预定，交通等相关费用自理。

3.会务费（食宿）：标间住宿：280元/人/天；单间住宿：380元/天/人；报到时根据实际情况交纳承办方。**备注：**为了方便培训期间的管理，提升后勤服务质量，提高培训期间效率，前来培训学员的食宿均由承办单位统一收取；若有特殊情况者请联系相关负责人。

**十一、报名优惠＆报名方式：**

1.两人及以上同行9折（备注：必须是同单位或同地区的人员）

2.在校大学生、研究生报名培训，享受培训费8折优惠（报到时提供学生证）；

3.上海市花样跳绳协会会员5折优惠。

4.本次培训班实行培训前报名和付款确认。请所有学员在1月15号报名截止前登陆上海跃动文化传播有限公司官网（www.ydts.net）办理网上报名并将培训费汇入指定账号，会务费现场缴纳，汇款时备注好名称（例\*\*学校\*\*人）；或提交线下报名表给相关联系人并缴纳培训费。

备注：培训班开班前10天确认不参加培训退款100%

培训班开班前5-10确认不参加培训退款80%

培训班开班前1-5天确认不参加培训退款70%

培训班开班后确认不参加培训不退培训费。

5.联系方式

上海跃动文化传播有限公司：李时兴 15201737732

邮箱：[ropeskipping@163.com](mailto:ropeskipping@163.com)

6.对公转账账号： 户名：上海跃动文化传播有限公司

账号：0332 6700 0400 43539

开户行：农行上海市五角场支行

**十二、报到及离会：**

参训人员请于2019年1月16日到宝山区殷高西路555号一楼跃动运动馆报到。培训时穿运动鞋及衣服，报到时带两张1寸证件照，带好电脑。培训期间学员保险由上海跃动文化传播有限公司购买。

1. **未尽事宜，另行通知。**

****

**附件：2019年花样跳绳表演赛创编培训班报名表**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 姓 名 |  | 性 别 | |  | | 民 族 | |  |
| 单位名称 |  | | | 文化程度 | |  | | |
| 身份证号码 |  | | | | | | | |
| 手 机 |  | | 邮箱 | |  | | | |
| 衣服尺码 |  | | 食宿安排 | | 单间/标间 | |  | |
|  | | | | | | | | |

2